

# WORKSHOPS SA, 12. NOV 2016

## QI GONG, TAI CHI & TUI SHOU

11 - 13, 14 - 16 & 16.30 - 18.30 Uhr

Der erste Workshop beinhaltet verschiedene Basissysteme des Qigong.  
Der zweite Workshop beschäftigt sich mit den Basis- und Formübungen des Chen-Taiji.  
Das Tui Shou (Schiebende Hände) ist den Partnerübungen des Qigong und Taiji gewidmet.

Alle Workshops sind für Menschen mit und ohne Vorkenntnisse geeignet.  
Gebühr pro Workshop 25,- - bei Mehrfachbuchung Rabattierung möglich.  
Eine Anmeldung ist erforderlich - max. 10 Teilnehmer pro Workshop.

**ORT: Zentrum für Heilkunst L'OASIS; Leonorenstr. 40, 12247 Berlin - nahe Sbfh Lankwitz**

**Leitung und Anmeldung: Gesundheitsberatung Matthias Winnig**  
**030 - 522 8 40 43 oder via Webseite: [www.gesundheitsberatung-mwinnig.de](http://www.gesundheitsberatung-mwinnig.de)**

