

VORTRAG: FASZIEN

UND IHRE BESONDERE BEDEUTUNG FÜR DAS TRAINING DES QIGONG UND TAIJI

Am **Donnerstag, den 12. Oktober 2017** hält Matthias Winnig einen Vortrag über die neuesten Ergebnisse der Faszienforschung. Hierbei sollen die Erkenntnisse dahingehend beleuchtet werden, was diese für unsere Alltagsbewegungen und evtl. Einschränkungen eben jener bedeuten. Ein Schwerpunkt liegt ferner auf der Frage, inwiefern diese Erkenntnisse unser Verständnis und vor allem die Praxis des klassischen Training des Qigong und Taijiquan unterstützen können.

**ORT: Gutshaus Lichterfelde, Hindenburgdamm 28,
12203 Berlin; nahe Klinikum Benjamin Franklin**

Um eine Anmeldung wird gebeten - max. 30 Teilnehmer

Kostenbeitrag: 2,- Euro (Spende für WCTAG hilft e.V.)



DO, 12. OKTOBER 2017 18.30 - 19.30 UHR



Gesundheitsberatung Matthias Winnig

www.koerperarbeit-in-bewegung.de / www.koerperarbeit-in-schwingung.de

Tel. 030 - 522 8 40 43; info@gesundheitsberatung-mwinnig.de