

TAIJI WORKSHOPS 2018

SCHIEBENDE HÄNDE

SAMSTAG, 24. FEBRUAR 2018 10.00 - 12.30* UHR

Die Schiebenden Hände (Tui Shou) sind die Partnerübungen des Taijiquan (Tai Chi Chuan) wie auch Qigong.

Sie zeigen sie uns auf subtile und zum Teil sehr vergnügliche Weise unser (nonverbales) Kommunikationsverhalten uns selbst und unseren Mitmenschen gegenüber. Mit ihnen werden ferner die Strukturprinzipien einer inneren Bewegungs- und Kampfkunst spür-, erfahr- und überprüfbar. Dieser Workshop ist für Menschen mit und ohne Vorkenntnisse geeignet. Die Gebühr beträgt 30,- - eine Anmeldung ist erforderlich - max. 10 Teilnehmer.

*Optional für Absolventen des SV-Konzeptes eine weitere Stunde mit Vertiefungen.

ORT: Praxisräume der Gesundheitsberatung Matthias Winnig; Ostpreußendamm 24, 12207 Berlin

LEITUNG UND ANMELDUNG: Matthias Winnig - Körpertherapeut & Gesundheitspraktiker^{BfG}
für chinesische Bewegungs- und Kampfkünste Qi Gong und Taijiquan
030 - 522 8 40 43 oder via Webseite: www.koerperarbeit-in-bewegung.de

