

TAIJI WORKSHOPS 2018

KURZ- UND LANGSTOCK

SAMSTAG, 17. MÄRZ 2018 14.00 - 19.00 UHR

Der Langstock gilt als eine der ältesten Waffen - der Kurzstock eher als Waffe der Moderne.

Der fünfstündige Workshop beinhaltet Grundlagen sowie Grundtechniken, Partnerübungen und Formentraining. Der Workshop ist für Neueinsteiger wie auch Fortgeschrittene geeignet. Gebühr: 55,- ; eine Anmeldung ist erforderlich - max. 10 Teilnehmer.

ORT: Sporthalle des Familienzentrums Lankwitz; Beethovenstr. 34, 12247 Berlin

**LEITUNG UND ANMELDUNG: Matthias Winnig - Körpertherapeut & Gesundheitspraktiker^{BfG}
für chinesische Bewegungs- und Kampfkünste Qi Gong und Taijiquan
030 - 522 8 40 43 oder via Webseite: www.koerperarbeit-in-bewegung.de**

