

TAIJI WORKSHOPS 2018

SCHWERT & SÄBEL

SAMSTAG, 19. MAI 2018 14.00 - 19.00 UHR

Das chinesische Schwert - die Königin aller Waffen - und der chinesische Säbel - die damalige Alltagswaffe.

In dem fünfstündigen Workshop werden wir Grundlagen und Grundtechniken üben, in Partnerübungen arbeiten und uns den Formen des Chen Taijiquan widmen. Der Workshop ist für Neueinsteiger wie auch Fortgeschrittene geeignet. Gebühr: 55,- ; eine Anmeldung ist erforderlich - max. 10 Teilnehmer.

ORT: Sporthalle des Familienzentrums Lankwitz; Beethovenstr. 34, 12247 Berlin

LEITUNG UND ANMELDUNG: Matthias Winnig M.A. - Körpertherapeut & Gesundheitspraktiker^{BfG}
für chinesische Bewegungs- und Kampfkünste Qi Gong und Taijiquan
030 - 522 8 40 43 oder via Webseite: www.koerperarbeit-in-bewegung.de

