

QI GONG, TAIJI & TUI SHOU WORKSHOPS SA, 21. APRIL 2018

11 - 13 Uhr, 14 - 16 Uhr & 16.30 - 18.30 Uhr

Der erste Workshop (11 - 13 Uhr) beinhaltet verschiedene Basissysteme des Qigong.

Der zweite Workshop (14 - 16 Uhr) widmet sich den Basis- und Formübungen des Chen-Taiji.

Der letzte Workshop (16.30 - 18.30 Uhr) beschäftigt sich mit den Partnerübungen des Qigong und Taijiquan.

Alle Workshops sind für Menschen mit und ohne Vorkenntnisse geeignet.

Gebühr pro Workshop 27,- - bei Mehrfachbuchung Rabattierung möglich.

Eine Anmeldung ist erforderlich - max. 10 Teilnehmer pro Workshop.

ORT: Zentrum für Heilkunst L'OASIS; Leonorenstr. 40, 12247 Berlin - nahe Sbfh Lankwitz

LEITUNG UND ANMELDUNG: Matthias Winnig - Körpertherapeut & Gesundheitspraktiker^{BfG}

für chinesische Bewegungs- und Kampfkünste Qi Gong und Taijiquan

030 - 522 8 40 43 oder via Webseite: www.koerperarbeit-in-bewegung.de

