

Ein langes Wochenende für Körper, Geist und Seele

Von Freitag, 20. Juli bis Montag, 23. Juli 2018
Sommercamp Grünheide mit dem Lehrerteam
Michael Marx & Matthias Winnig

Erlernen, Üben und Vertiefen der chinesischen
Bewegungs- und Kampfkünste in entspannter
Urlaubsatmosphäre am wunderschönen Peetz-
see

Unterkunft und Verpflegung mit regional-saiso-
naler und vegetarischer Vollwertkost im Christi-
an-Schreiber-Haus in Grünheide bei Berlin

Training auf großer Wiese oder im hellen Ge-
meinschaftssaal des Hauses

Bis zu neun Stunden Unterricht pro Tag in ge-
meinsamen Sitzungen sowie Kleingruppenarbeit

Kosten inkl. Unterkunft, Verpflegung und Unter-
richt: 330,- Euro /EZ: 350,- Euro

Info/Anmeldung:

Michael Marx - 030 - 852 04 01

michaelmarx@posteo.de

Matthias Winnig - 030 - 52 28 40 43

info@gesundheitsberatung-mwinnig.de



Anreise und Ablauf

Anreise am Freitag, den 20.07.2018

Zimmervergabe ab 17 Uhr

Möglichkeit zur Teilnahme am Training von

7 Uhr morgens bis 22 Uhr abends

Abreise am Montag, den 23.07.2018

gegen 14.30 Uhr



Adresse und Anfahrt

Christian-Schreiber-Haus

Jugendbildungshaus des Erzbistums Berlin

Feldweg 10, 15537 Grünheide

Ortsteil Alt-Buchhorst

Tel: 03362 5831-0

Anfahrt mit Bahn und Bus

Regionalexpress RE1 bis Bhf. Fangschleuse
(stündlich ab Bhf. Zoo Richtung Frankfurt/Oder,
Fahrzeit 35 Min.) dann 40 Min. Wanderweg
nach Alt-Buchhorst oder S-Bahn S3 bis Erkner,
Bus 429 Richtung Herzfelde bis Haltestelle
Alt-Buchhorst, ab dort ca. 5-10 Min. Fußweg

Anfahrt mit dem eigenen Fahrzeug

Autobahn Berliner Ring A10, AS Erkner/Köpenick Richtung
Grünheide/Herzfelde, in Alt-Buchhorst rechts: Altbuch-
horster Straße, dann hinter der Kanalbrücke rechts

GRÜNHEIDE SOMMERCAMP 2018



QIGONG, TAIJQUAN & MEDITATION

**Freitag, 20. Juli 2018
bis Montag, 23. Juli 2018
in Grünheide bei Berlin**