

# TAIJI WORKSHOPS 2018

# SCHWERT & SÄBEL

SAMSTAG, 19. MAI 2018 10.30 - 15.00 UHR

Das chinesische Schwert - die Königin aller Waffen - und der chinesische Säbel - die damalige Alltagswaffe.

In dem viereinhalbstündigen Workshop werden wir Grundlagen und Grundtechniken üben, in Partnerübungen arbeiten und uns den Formen des Chen Taijiquan widmen. Der Workshop ist für Neueinsteiger wie auch Fortgeschrittene geeignet. Gebühr: 49,- ; eine Anmeldung ist erforderlich - max. 10 Teilnehmer.

**ORT:** Garten bzw. Sporthalle des Familienzentrums Lankwitz; Beethovenstr. 34, 12247 Berlin

**LEITUNG UND ANMELDUNG:** Matthias Winnig M.A. - Körpertherapeut & Gesundheitspraktiker<sup>BfG</sup>  
für chinesische Bewegungs- und Kampfkünste Qi Gong und Taijiquan  
030 - 522 8 40 43 oder via Webseite: [www.koerperarbeit-in-bewegung.de](http://www.koerperarbeit-in-bewegung.de)

